

B.A./ B.Sc. 6thSemester (General) Examination, 2021 (CBCS)

Subject: Physical Education

Subject Code:PEDG

Paper: Health Education and Test & Measurements in Physical Education

Paper Code:GE2

Time: 3 Hours

Full Marks: 60

*The figures in the right-hand margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

Group- A

বিভাগ- ক

Answer any six questions from the following:

5×6 = 30

নীচেরযেকোনোছয়টিপ্রশ্নেরউত্তরদাও:

1. Write modern concept of health.
স্বাস্থ্যেরআধুনিকধারণাটিলেখো।
2. Write a short note on balance diet.
সুষমখাদ্যসম্বন্ধেএকটিসংক্ষিপ্তটীকালেখো।
3. Explain the golden rules of first aid.
প্রাথমিকপ্রতিবিধানেরঅতিমূল্যবাননীতিগুলিবাখ্যাকরো।
4. How to prevent diabetes?
কীভাবেমধুমেহবাডায়াবেটিসরোগপ্রতিরোধকরবে?
5. What do you mean by body fat?
বডিফ্যাটবলতেকীবোঝো?
6. Explain the method of measuring body mass index (BMI).
দৈহিকভরসূচক(BMI) পরিমাপপদ্ধতিব্যাখ্যাকরো।
7. How will you conduct Queens College Step Test?
কীভাবেতুমিকুইনসকলেজস্টেপটেস্টপরিচালনাকরবে?
8. Briefly explain Harvard Step Test.
হারভার্ডস্টেপটেস্টটিসংক্ষেপেব্যাখ্যাকরো।

Group- B

বিভাগ- খ

Answer any three questions from the following:

10×3 = 30

নীচেরযেকোনোতিনটিপ্রশ্নেরউত্তরদাও:

9. Write in details about World Health Organization (WHO).
বিশ্বস্বাস্থ্যসংস্থা(WHO) সম্বন্ধেবিস্তারিতলেখো।
10. Mention the health disorders due to deficiencies of vitamins and minerals.

ভিটামিনএবংখনিজপদার্থেরঅভাবজনিতকারণেস্বাস্থ্যেরঅসুবিধাগুলিউল্লেখকরো।

11. Discuss in detail about causes and corrective exercises of different postural deformities.

বিভিন্নধরনেরদৈহিকভঙ্গিমাবিকৃতির কারণএবংসংশোধনমূলকব্যায়ামসম্বন্ধেবিস্তারিতআলোচনাকরো।

12. Explain any one assessment method of somatotype.

সোমাটোটাইপেরযেকোনোএকটিমূল্যায়নপদ্ধতিবাখ্যাকরো।

13. Briefly discuss AAHPERD Youth Fitness Test.

আফার্ড(AAHPERD) ইয়ুথফিটনেসটেস্টসম্বন্ধেসংক্ষেপেআলোচনাকরো।